

## SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

### **T = TURISTICO**

Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri; richiedono una certa conoscenza dell'ambiente ed una preparazione fisica alla camminata.

### **E = ESCURSIONISTICO**

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce di terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata di arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa conoscenza ed esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

### **EE = ESCURSIONISTI ESPERTI**

Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio ed infido (pendii ripidi, con erba scivolosa, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche. Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

### **EEA = ESCURSIONI ESPERTI CON ATTREZZATURA**

Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso di dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, imbrago, casco, ecc.). Si definisce "via ferrata" un itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con cavi, catene e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e set da ferrata omologato.

### **EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, bastoncini, ARVA, pala e sonda con percorsi evidenti e riconoscibili, con facile vie di accesso, in fondo valle e in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

## **SCALA DELLE DIFFICOLTA' ALPINISTICHE**

### **F = FACILE**

Tracciato molto protetto, ben segnato, poco esposto e dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo e/o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza, ma che potrebbero essere evitati (o non usati) se percorsi da alpinisti esperti.

### **PD = POCO DIFFICILE**

Tracciato più articolato, con canali e camini, passaggi verticali e a tratti esposto; normalmente attrezzato con cavo o catena, pioli e/o scale metalliche e fisse.

### **D = DIFFICILE**

Tracciato continuamente verticale, molto articolato e con tratti di esposizione. Attrezzato con funi e/o catene, vari infissi metallici che richiedono un certo impegno fisico anche se con l'aiuto di pioli di appoggio.

### **MD = MOLTO DIFFICILE**

Tracciato su rocce molto ripide ed estremamente articolate, ma senza validi appoggi che richiede anche il superamento di tratti strapiombanti. Attrezzato con funi metalliche e/o catene; solo occasionalmente con gradini artificiali che richiedono in ogni caso notevole forza fisica.

### **E = ESTREMO**

Tracciato estremamente difficile, verticale e strapiombante, attrezzato prevalentemente con sola corda fissa e/o catena; gli appoggi esistenti sono esclusivamente naturali ed i pioli fissati sono pochissimi. E' necessaria molta forza fisica soprattutto nelle braccia e, se non in possesso di tecnica d'arrampicata, la scalata risulterà eccezionalmente difficile.

## **SCALA DELLE DIFFICOLTA' IN MTB**

### **TC = TURISTICO**

Percorso su strate sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

### **MC = PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITA' TECNICA**

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

### **BC = PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITA' TECNICHE**

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

### **OC = PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITA' TECNICHE**

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli